

28

Hedwig-Bollhagen-Gymnasium

Projekttag



Wer?

Julia Warstat und die Zumba-AG

Was?

Zumba - Tanzt euch fit!

Euch erwarten:

- zahlreiche Tanzchoreographien
- wohltuende Dehnungsübungen und
- ein ausgiebiges Entspannungsprogramm

Und all das für...

- ein gesünderes Körperbewusstsein und
- einen Ausgleich zum stressigen Schulalltag

Wann?

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
von 8 bis 12 Uhr

Für wen?

Für alle, die Spaß am Tanzen haben und sich
auspowern wollen 😊

Mitzubringen?

Bequeme Sportbekleidung, Essen,
Trinken, Vorfreude und Motivation

